

かぶにゅー

vol.35

2022年7~9月

☆新型コロナウイルス感染拡大のためイベントを中止する場合がございます。最新情報はホームページをご確認ください。



兵庫県立甲山森林公園

指定管理者：パークマネジメント甲山
〒662-0001 兵庫県西宮市甲山町 43
TEL：0798-73-4600
FAX：0798-72-0609
<https://kabutoyama-park.com/>

『やっぱり夏は川遊び』

撮影：森のようちえんさんぼみち 村上葵さん

真夏の公園で虫をさがそう！

要予約

～甲山☆自然観察隊～

8/1(月) 10:00～12:30

なかよし池まで歩いて林や草むらの虫たちを観察します。解散は仁川付近になります。※採取した生き物は観察後、もとの場所に返します。(持ち帰りはできません)※黒・紺の服は避けてください。

※小雨決行・荒天中止

場 所：公園管理事務所前 対 象：小学生以上の親子

定 員：20名 参加費：¥500/人(3歳以下無料)

持ち物：長袖長ズボン、運動靴、帽子、軍手、飲み物、雨具(あればルーペ、観察ケースなど)

講 師：NACS-J 自然観察指導員 兵庫連絡会

初秋の甲山自然観察

要予約

9/22(木) 9:45～12:15

五感を使って自然を楽しみながら、ビジター棟からなかよし池周辺をゆっくり歩きます。最後にクロモジ茶でほっこり。

場 所：公園管理事務所前

対 象：大人(お子様連れ可)

※安全確保は保護者の方でお願いします。

参加費：¥500/人(3歳以下無料) 定 員：10名

持ち物：長袖長ズボン、歩き慣れた靴、飲み物、タオル、マイコップなど

講 師：ネイチャーユニットののわ

グリーンウッドワーク

要予約

丸太を使って
スプーンを作ろう!

8/27(土)10:00～15:00

※斧とナイフを使います。

場 所：ビジター棟会議室

対 象：高校生以上

参加費：¥3500

定 員：6名

持ち物：汚れてもいい

服装(長ズボン

着用)、軍手

飲み物、お弁当

指 導：尾畑俊彦さん



ハイハイレース

要予約

& ペアストレッチ

9/25(日) 10:00～(90分程度)

スポーツの秋!

家族みんなで身体を動かそう!

ハイハイの重要性や、夫婦で実践できる

ペアストレッチを学んでみませんか?

※雨天時は公園ビジター棟にて開催

場 所：公園ビジター棟・芝生広場など

対 象：ハイハイできるお子様

(0～2歳位)と保護者

参加費：¥1500/1組

定 員：7組(※最小催行人数3組)

持ち物：飲み物、タオルなど

講 師：平田智恵さん



甲山森林公園 7・8・9月 イベント情報

申し込みはこちら

公園管理事務所
TEL 0798-73-4600
(受付時間 9:00-17:00)

【イベントのお申し込みについて】

イベントの申し込みは電話にてお申し込みください。その際、お名前・住所・電話番号・参加人数(子供向けイベントは子供の年齢をお伝えください。/雨天・降雪時や1週間前までにお申し込みがないイベントは内容変更、もしくは中止になる場合があります。/キャンセルされる場合は必ず御連絡下さい。/事前申し込みのイベントの締切は開催日の1週間前までです。(ただし空いている場合は前日まで受付可)

甲山のしぜんであそぼう

9/17(土) 9:00~11:30

野遊び研究家のマリオさんと一緒に季節の草花あそびや工作などを楽しみながら園内を回ろう! ※雨天時は屋内で実施

場所: 公園管理事務所前集合
参加費: 子ども(小学生以下) ¥200/大人 ¥300
持ち物: 動きやすい服装、運動靴、飲料水、タオル、帽子
講師: 山崎春人さん(野遊び研究家)

要予約

対象: 年中~大人
定員: 15名

感染症対策にご理解ご協力をお願いいたします。

- ・体調不良(咳、喉の痛み等)、37.5℃以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。
- ・イベント受付時に体温をお伺いしますので、ご自宅で事前に検温をお願いします。
- ・マスク着用、手洗い、消毒等の徹底にご協力ください。
- ・接触を少なくするため、参加費はなるべくお釣りのないようお願いします。
- ・感染症対策、安全確保の為、イベントの内容が一部変更になる可能性があります。

ルーチェの時間

7/16(土) 8/13(土) 9/10(土) 10:00~(90分程度)

保育士による絵の具あそびです。心を開放して楽しめる工夫をしています。※その日の作品や、個人により時間は前後します。※雨天時は屋内で実施

場所: 公園管理事務所前
対象: 2歳~小学生の親子(絵の具遊びが楽しめる方)
参加費: ¥1500/人 定員: 6組程度
持ち物: 水筒、タオル、汚れてもいい服装、着替え
主催: Luce(ルーチェ) 共催: 甲山森林公園



要予約

ひだまりおやこたんけん

7/3(日) 13:00~15:30

年齢、発達の違いのあるなしに関わらず、親子で自然の中で触れたり、匂ったり、じっと耳を澄ましたりしてみませんか? ※小雨決行

場所: 公園管理事務所前集合 対象: 親子参加 参加費: ¥100/人
定員: 10組程度 持ち物: 動きやすい服装、靴、リュック(タオル・主 催: 一般社団法人子育て園ほかほか ティッシュ・お茶・ビニール袋等)、雨具
共 催: 甲山森林公園 (カッパ、帽子等)
協 働: アサヒキャンプ



要予約

このイベントのお問い合わせ・お申し込みは「ほかほか」まで 6/13~受付開始
TEL: 0798-20-4057(10:00~17:00) HP <http://kosodatepokapoka.sakura.ne.jp/wp/>

+ Park Yoga(プラスパークヨガ)

7/6(水) 7/20(水) 8/3(水) 8/17(水) 10:00~11:30
9/7(水) 9/21(水)

ご自分の体力に応じて行えます。初めての方も、男性も大丈夫。足腰に不安のある方には椅子を使つてのやり方もお伝えします。

場所: 公園管理事務所前会議室 参加費: ¥2000
対象: 一般おとな 定員: 6名
持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット、バスタオル(ヨガマットをお持ちでない方)
講師: 心晴さん(ヨーガ療法士、アーユルヴェーダセラピスト)

要予約

きのこの観察会

7/2(土) 10:30~15:00 ※小雨決行・荒天中止

関西菌類談話会のメンバーと園内のきのこを観察に行きましょう!(中級者向け)

場所: 公園管理事務所前 対象: 小学生以上~大人
参加費: 無料 定員: 20名
持ち物: 弁当、水筒、雨具、採取用かご等 講師: 関西菌類談話会

要予約

ウエルネスウォーキング 森林さんぽ

7/23(土) 8/27(土) 9/24(土) 10:00~12:00

ドイツの「気候性地形療法」を活用し、心拍の管理をしながら、ノルディックポールを上手く使って健康的に楽しく歩きます。※小雨決行・荒天中止

場所: 公園管理事務所前 参加費: 大人 ¥1000 子ども ¥500
対象: 小学1年生~大人 (別途ポールレンタル料 ¥500)
講師: 藤川真司さん 定員: 20名
持ち物: 動きやすい服装、運動靴、飲料水、タオル、帽子、手袋、両手があくリュックかウエストポーチ

要予約

森のネウボラ~みんなでこそだて~

7/12(火) 「あかちゃんはどこからくるの?」の答え方

対象: 未就学児の親子

8/2(火) 親子で対話力を身につけよう

対象: 小学生の親子

9/12(月) 多胎児育児の楽しみ方

対象: 未就学児の多胎児親子

各回 10:00~12:00

甲山で活動している「森のようちえん」の繋がりから生まれた「みんなでいっしょにこそだて!」企画。一人で抱えているちょっとしたモヤモヤ・イライラ・疲労感も、誰かに話せば少し気持ちが軽くなる!

場所: 甲山森林公園会議室 and/or 芝生広場 対象: 各回により異なる
参加費: ¥2000/1組(見守り保育&お飲み物&保険代など込) ※初回参加のみ ¥1000
定員: 8組 講師: 現役ママの助産師・臨床心理士・保育士等

要予約

ロープで木登り! ツリーイング体験

7/9(土) 9/24(土) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30

ツリーイングとは「ロープを使った木登り」です。光や風、緑との一体感を楽しみながら森と親しくなりました。 ※小雨決行・荒天中止

場所: 公園管理事務所前集合
対象: 小学1年生~大人
参加費: 1回 ¥3500(保険・ギアレンタル指導料込)
定員: ①②各回5名
持ち物: 動きやすい長袖、長ズボン、運動靴、軍手、飲み物 ※雨天時はカッパ
講師: 寺本尚輝さん



要予約

親子で虫かごづくり

7/31(日) 10:00~

夏休みの工作にいかがですか? ※作業時間は1H程度、個人差があります。 ※釘とかなづちを使います。

場所: 公園ビジター棟
対象: 小学生以上の親子
参加費: ¥1000/1作品
定員: 12組
持ち物: 特になし
講師: 公園スタッフ

要予約

親子で集まる かるがもクラブ

7/24(日) 8/7(日) 10:00~11:30

【おさんぽをたのしもう!】

ゆっくりと親子で自然を楽しみながら歩きます。イベント終了後はビジター棟会議室を開放します。お昼を食べたりお昼寝でお使い頂けます。 ※小雨決行・荒天中止

場所: 公園管理事務所前
対象: 未就学児の親子(子育てのママ/パパ可)
参加費: 子ども無料・大人 ¥500/人
定員: 6組程度
持ち物: 水筒、帽子、タオル、雨具(カッパ)、各自必要なもの、おやつ

要予約

公園しっかりガイド

9/3(土) 10:00~12:00

公園スタッフが園内をご案内。「今」見られる動植物の話も聞けるかも! ※小雨決行・荒天中止

場所: 公園管理事務所前集合
対象: 120分歩ける方
参加費: ¥300
定員: 10名程度

要予約

甲山ファミリー自然教室

7/17(日) 9/18(日) 10:00~14:30 (時間中随時受付)

武庫ネイチャークラブのメンバーが季節にあわせた工作や園内の樹木等を案内してくれます。 ※雨天決行

場所: 公園管理事務所前周辺
対象: 親子
主催: 武庫ネイチャークラブ
共 催: 甲山森林公園

無料 当日受付

森林ボランティア KSC

7/4(月) 7/16(土) 9/5(月)

10:00~15:00

園内の軽登山道の眺望回復作業や清掃、階段整備など。ヘルメット・道具は貸出有。

【参加方法】初めての方は事前に主催団体「森林ボランティア KSC」

右記へお問い合わせ下さい。Eメールをお持ちでない方は

公園管理事務所にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】Mail sinrinksc@gmail.com

無料

場所: 公園管理事務所前
対象: 大人
持ち物: 動きやすい服装、軍手、弁当、飲料

公園サポーター

7/15(金) 9/30(金)

10:15~11:30

主に公園の花壇をキレイにします。 ※雨天中止

場所: 公園管理事務所前 持ち物: 動きやすい服装、帽子
対象: 子供~大人
講師: 公園スタッフ

無料

当日受付